

Paar-Gruppentherapie

**Zusammen Leben gestalten,
Freude und Intimität teilen,
Konflikte gemeinsam bewältigen,
dem Partner ganz vertrauen,
mit und am anderen wachsen –
sind Wünsche und Sehnsüchte an eine
Partnerschaft und gleichzeitig ihre
größte Herausforderung.**



Nach einer Phase der Hingabe stoßen wir auf Begrenzungen, lasten dem Partner unser Unglück an, streiten oftmals über Kleinigkeiten, verschließen dem anderen gegenüber unser Herz, obwohl wir uns nichts mehr als Nähe wünschen. Seelische Konflikte, alte Verletzungen und auch Traumatisierungen werden im Miteinander zwischen den Partnern wirksam. Anstelle des ersehnten Miteinanders beginnt ein Ringen um die eigene Position.

In unserer Seminararbeit verbinden wir Krisenarbeit und Konfliktlösung der Streitenden mit der Dialogarbeit und der bewussten Sinnsuche des Paares: Warum sind wir uns begegnet? Was können wir voneinander lernen? Wie können wir unsere Liebe gestalten?

Im Spiegel anderer Männer und Frauen lernen die Partner, ihre Paar-konflikte und -dynamik zu verstehen. Die Gruppe unterstützt das einzelne Paar, die verletzten Gefühle in ihrer Tiefe wahrzunehmen, zu artikulieren und auch die Schattenseiten zu bekennen. In der Verbundenheit der Gruppe fällt es immer leichter, Gefühle zu äußern und sich selbst sowie dem Partner näher zu kommen und liebevoll in den Arm zu nehmen. Wie in der Paarbeziehung der Partner ist die Gruppe ein Katalysator und Entwicklungshelfer auf dem Weg der Veränderung zu unserem liebenden, verschütteten Selbst, mit dem wir geboren wurden.

Ziele der Konflikt- und Liebesarbeit in Anlehnung an das Verfahren der Paarsynthese:

- Bewusstwerdung von Liebes- und Streitmustern
- Aufbau von Resonanz
- Intimer Dialog im Austausch von Körper, Geist und Seele
- Kreation von Sinnlichkeit und Sinn



Seminarleitung:

Wolf Kirchmann HP Psych.

Paartherapeut
Gruppenleiter (Gefühlsschule)
und

Ulrike Voß-Kirchmann

Paartherapeutin

**Ausbildung in Integrativer Paar- und Sexualtherapie
im Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)**

Termine:

- FR 17.01. 2020 17-20 Uhr
+ SA 18.01. 2020 10-20 Uhr
- SA 15.02. 2020 10-20 Uhr
- SA 14.03. 2020 10-20 Uhr
- SA 18.04. 2020 10-20 Uhr
- SA 16.05. 2020 10-20 Uhr
- SA 20.06. 2020 10-20 Uhr
+ SO 21.06. 2020 10-14 Uhr

Ort: Gefühlsschule

Welserstr. 5-7, 3. OG
10777 Berlin - Schöneberg

Kosten

660 Euro pro Person
(z.B. 110 Euro pro Monat
oder als Vorauszahlung
in einer Summe für 620 Euro)

Kontakt

Praxis für Paartherapie
Eichenallee 35, 14050 Berlin
mail@wolf-kirchmann.de
030 / 46 99 58 10

**www.wolf-kirchmann.de/
Gruppen-Paartherapie**